



МЕНЮ № 41 Ясли на 6 марта 2025г

9д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная пшеничная с маслом	140/3	6,02	4,84	30,97	191,96
	Чай с молоком	180/6	3,03	2,40	10,48	75,76
	Бутерброд с маслом с сыром	25/5/5	2,53	5,69	12,92	115,67
2 завтрак	Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Обед	Винегрет овощной	40	0,56	4,02	2,92	50,04
	Рассольник ленингр.на бульоне из индейки со сметаной	150/6	2,51	6,73	21,51	166,84
	Индейка тушеная с овощами	30/30	10,03	8,3	17,97	101,63
	Макароны отварные	110	3,12	3,27	23,42	101,42
	Кисель	150	0,45	0,08	13,5	63
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
Уплотненный полдник	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85,0
	Запеканка творожная с сгущенным молоком	110/20	20,73	16,98	29,49	353,40
	Чай с лимоном	150/5/5	0,10	0,02	5,18	21,78
ИТОГО			56,46	57,31	201,55	1451,83

М/Сестра Вей Муртазина В.М.
Кладовщик А Агафонова С.И.



МЕНЮ № 41 Сад на 6 марта 2025г

9д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная пшеничная с маслом	180/3	7,73	5,60	39,81	241,16
	Чай с молоком	180/6	3,03	2,40	10,48	75,76
	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
2 завтрак	Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Обед	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,09
	Рассольник ленингр. на бульоне из индейки со сметаной	180/7	2,99	8,01	25,60	198,54
	Индейка тушеная с овощами	40/30	10,76	10,11	4,01	150,90
	Макароны отварные	130	3,92	3,36	27,64	145,06
	Кисель	180	0,54	0,09	16,18	75,24
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
Уплотненный полдник	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,0
	Запеканка творожная с сгущенным молоком	130/20	24,20	20,06	32,78	408,20
	Чай с лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
ИТОГО			66,68	67,41	221,26	1772,79

М/Сестра Всу Муртазина В.М
Кладовщик А Агафонова С.И